

















Milí páťáci, dnes Vás čeká vhléd do hlavních období lidského života od narození do smrti.

Pokud si nemůžete tento list vytisknout a nalepit do sešitu, vypracujte do sešitu s nadpisem:

OBDOBÍ LIDSKÉHO ŽIVOTA

- 1. Podívejte se na přiloženou prezentaci** – najdete tam obrázky jednotlivých období lidského života seřazené tak, jak následují za sebou.
- 2. Doplňte tabulku** – v prvním sloupci je základní rozdělení jednotlivých etap lidského života, ale nejsou správně seřazené za sebou. Do druhého sloupečku je správně seřad' od narození po stáří. Do třetího přiřad' věk – použij nápovědu pod tabulkou.

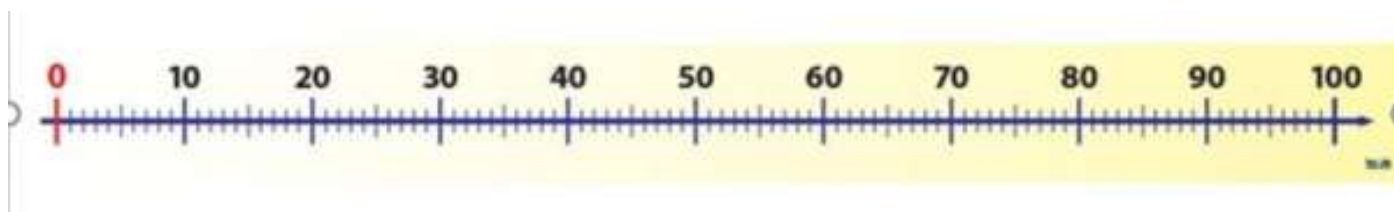
| Období lidského života | Seřad', jak následují za sebou | Přiřad' správně věk |
|---------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|
| STÁRNOUCÍ | | |
| BATOLE | | |
| NOVOROZENEK | | |
| ŠKOLÁK | | |
| DOSPÍVAJÍCÍ = ADOLESCENT | | |
| PŘEDŠKOLÁK | | |
| KOJENEC | | |
| DOSPĚLÝ | | |

do 1 měsíce; nad 60 let; do 1 roku; do 3 let; do 6 let; do 14 let; do 18 let

- 3. Na internetu zjistěte, jaká je průměrná doba života ženy a muže na světě a porovnejte s hodnotami průměrné doby života ženy a muže v ČR. Zkus hodnoty uspořádat do tabulky:**

4. Do sešitu na šířku si nakreslete časovou osu a na ní barevně vyznačte a popište jednotlivá období lidského života. Vyznačte na ní, kde se právě nacházíte vy.

Časová osa 1 dílek = 1 rok (narýsujte si vlastní a větší osu!)



Dále už se budeme věnovat jednotlivým **orgánovým soustavám člověka**. Jednotlivé orgány člověka, jako jsou třeba ledviny, močový měchýř.... se sdružují do soustav, v níž společně plní určitou základní funkci – například slouží k vylučování. Této soustavě pak říkáme soustava vylučovací. Jinak tedy zjednodušeně **soustava sdružuje několik orgánů, které společně tvoří celek a zajišťují určitou funkci**. Začneme těmi nejjednoduššími.

5. Nadpis do sešitu: DÝCHACÍ SOUSTAVA

Dýchací soustava zajišťuje přísun kyslíku ze vzduchu do těla. Bez kyslíku nemohou žít buňky v našem těle a organismus umírá. Kyslík je nezbytný pro uvolňování energie v našem těle.

Hlavním dýchacím orgánem jsou plíce. Do plic se vzduch dostává **dýchacími cestami**. **Plíce se nikdy nezastaví. V klidu nasávají každým nádechem a výdechem půl litru vzduchu (nadechnu a vydechnu půl litru). Změř si, kolikrát se za minutu v klidu nadechneš: nádechů za minutu.**

Vypočítej, kolik je to litrů vzduchu za minutu:

Vypočítej, kolik je to litrů vzduchu za den:

Změř si, jak se změní dechová frekvence (počet dechů za minutu) po námaze. Udělej třicet rychlých, ale poctivých dřepů a nyní si změř, kolikrát se za minutu nedechněš.

Po námaze nádechů za minutu.